

## Załącznik nr 7 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

**Nazwa Beneficjenta: Gmina Grodzisko Dolne/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym**

**Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0079/23**

**Tytuł Projektu: „Aktywny Senior – Radość Życia”**

**Za okres: 01.03.2026 – 31.03.2026 r.**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia.  Należy podać adres strony www.
1	Usługi specjalistyczne i specjalistyczne usługi opiekuńcze w DDP	Poniedziałek Wtorek Środa Czwartek Piątek	7:30-15:30	Dzienny Dom Pomocy Grodzisko Dolne 124a; 37-306 Grodzisko Dolne	Nd Wsparcie udzielane przez kadrę projektu: Marzena Boroń Agata Kiełbicka Grzegorz Wnęk Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>
2	Zajęcia twórcze i okazjonalne	Poniedziałek Wtorek Czwartek	13:00-15:00 09:00-11:00 09:00-13:00	Jw.	Nd Wsparcie udzielane przez kadrę projektu:	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

		Piątek	12:00-14:00		Marzena Boroń Tel. (+48) 17 24-29-134		
3	Zajęcia „Senior w cyfrowym świecie”	Wtorek Środa czwartek	13:00-14:00 13:00-14:00 13:00-14:00	Jw.	Nd Wsparcie udzielane przez kadrę projektu: Grzegorz Wnęk Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>
4	Zajęcia Blisko Natury	Poniedziałek	10:00-12:00	Jw.	Nd Wsparcie udzielane przez kadrę projektu: Marzena Boroń Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>
5	Zajęcia muzyczne	Środa Piątek	10:00-12:00 10:00-12:00	Jw.	Piotr Markocki Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>
6	Zajęcia krawiecko-dziewiarskie	Wtorek	09:00-13:00	Jw.	Elżbieta Kuras Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>
7	Wsparcie psychologa	Poniedziałek	10:00-12:00	Jw.	Marzena Ślipko Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>
8	Zajęcia gimnastyczne	Poniedziałek Wtorek Środa Czwartek Piątek	09:00-13:00	Jw.	Wsparcie udzielane przez kadrę projektu: Grzegorz Wnęk Tel. (+48) 17 24-29-134	Max. 32	<a href="http://gops.grodziskodolne.pl/">http://gops.grodziskodolne.pl/</a>

26.02.2026 r. Elżbieta Sarzyńska

26.02.2026 r. Justyna Majkut

.....  
Data i podpis osoby sporządzającej

.....  
Data i podpis osoby upoważnionej